

ZIUA MONDIALĂ ÎMPOTRIVA TUBERCULOZEI

De ce să prevenim TB?

- TB este o boală tratabilă, însă este o afecțiune complicată, care necesită tratament zilnic, pe o perioadă îndelungată și cu posibile complicații.
- Tratatamentul poate avea efecte secundare ceea ce îl poate determina pe pacient să nu își ia medicația zilnic după sfatul medicului, acest fapt determinând complicații ale bolii.

Cum prevenim TB?

- Prin respectarea regulilor de igienă personală (să acopere gura când tușește, să nu scuipe pe jos, etc.) și a locuinței (curățenia curentă, aerisirea încăperilor, expunerea la soare a lenjeriei).
- Evitarea contactului cu persoanele bolnave.
- Vaccinarea nou-născuților care nu împiedică infecțarea, dar previne apariția formelor grave de tuberculoză la copilul mic-meninșita TB.
- Evitarea consumului de droguri și a fumatului.
- Evitarea stress-ului.
- Alimentație sănătoasă.

- Dacă ați venit în contact cu bolnavi de TB, adresați-vă medicului de familie pentru a depista o eventuală îmbolnăvire.

- Multe persoane care au TB latentă (au infecția, însă boala nu se manifestă) nu se îmbolnăvesc de TB. ÎNSĂ, unele persoane cu TB latentă se pot îmbolnăvi de TB:

- * *Persoanele cu infecție HIV.*
- * *Copiii mici și tinerii.*
- * *Persoanele care își injectează droguri.*
- * *Persoane care au anumite boli care afectează sistemul imunitar.*
- * *Vârștinicii.*
- * *Persoane care au avut TB însă nu au urmat tratamentul corespunzător.*

- Dacă urmează să călătorești în alte țări, informează-te cu privire la riscul de boală TB.

MATERIAL REALIZAT ÎN CADRUL SUBPROGRAMULUI
DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI
EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE AL MINISTERULUI
SĂNĂTĂȚII - PENTRU DISTRIBUȚIE GRATUITĂ



ESTE TIMPUL SĂ NE PROTEJĂM DE TUBERCULOZĂ!

*Oricine se poate îmbolnăvi de
tuberculoză!*

24 MARTIE 2019

Ce este tuberculoza?

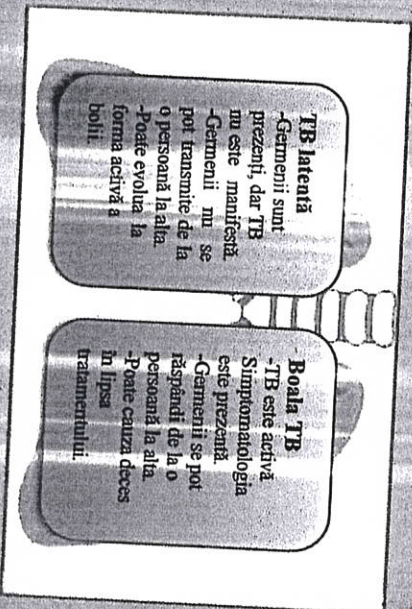
Tuberculoza (TB) este o boală cauzată de germeni care se transmit de la o persoană la alta prin aer. TB afectează de obicei plămâni, dar poate afecta și alte părți ale corpului, cum ar fi creierul, rinichii sau coloana vertebrală.

Cum se transmite boala?

Boala se transmite pe cale aeriană, prin inhalarea microbilor răspândiți în atmosferă de către bolnav atunci când tușește, râde, vorbește, strigă, strănută, cântă sau scuipă, răspândind în jur particule de salivă.

Cum se manifestă?

Suspiciunea de TB și prezentarea la medic se impune în caz de: tuse care durează mai mult de 3 săptămâni, pierdere în greutate, oboseală, febră (de regulă nu foarte mare), transpirații nocturne, durere toracică, dificultate la respirație, pierderea apetitului, tuse cu expectorație sanguinolentă. Simptomele TB localizate în alte părți ale corpului depind de zona afectată.



Co-infecția HIV/TB

Persoanele care sunt infectate cu HIV au un risc de 20 - 30 de ori mai mare de a dezvolta TB activă, în faza de TB latentă, există risc crescut de infectare cu HIV.

Persoanele cu co-infecție HIV/TB pot avea simptomele clasice ale TB. În multe cazuri însă, există mai puține semne de boală TB.

TB la nivel mondial, conform OMS, în 2018:

- TB este una dintre primele 10 cauze de deces la nivel mondial.
- Persoanele care trăiesc cu HIV au o probabilitate de 20 până la 30 de ori mai mare de a dezvolta forma de TB activă, comparativ cu cei neinfecțiați cu HIV.
- Asocierea HIV și TB este gravă. Fiecare accelerează progresul celeilalte afecțiuni. În 2017, au existat aproximativ 0,9 milioane de cazuri noi de TB printre persoanele HIV pozitive.
- TB este principala cauză de deces pentru persoanele cu HIV.
- În 2017 au existat 300.000 de decese cauzate de TB în rândul persoanelor cu HIV.
- Mortalitatea prin TB a fost de 21 decese %000 de locuitori în rândul persoanelor HIV pozitive.
- În UE s-au înregistrat 12,3 cazuri noi de TB la %000 de locuitori.
- 5,9% din cazurile noi de TB au fost raportate la persoanele infectate cu HIV.
- În UE, 68,8% dintre cazurile noi de TB aveau status HIV cunoscut.

TB în România, în 2017

- S-au înregistrat:
- 14.000 cazuri noi de TB.
- 300 cazuri noi de HIV infecție la bolnavi de TB.
- 970 decese prin TB.

Tratamentul co-infecției HIV/TB

- Tuberculoza este o boală care se tratează.
- Există mai multe opțiuni de tratament pentru persoanele infectate cu HIV care au și TB în faza latentă sau TB activă.
- Consultați medicul pentru opiniile de tratament!
- Tratamentul trebuie luat sub direcția supraveghere a unui cadru medical.
- Bolnavul trebuie să cunoască tipul, culoarea, doza fiecărui medicament.
- Dacă vă știți HIV seropozitiv, solicitați medicului testarea pentru TB!
- Dacă sunteți bolnav de TB, consultați medicul pentru testare HIV!

Cum prevenim HIV?

- Utilizarea corectă a prezervativului.
- Testarea și consilierea pentru HIV și infecții cu transmitere sexuală.
- Profilaxia pre-expunere pentru partenerul HIV-negativ.
- Profilaxia post-expunere.
- Eliminarea transmiterii de la mamă la copil prin tratamentul antiretroviral corect.
- Tratamentul antiretroviral, continuu, monitorizat cu determinări de laborator.
- Reducerea riscurilor pentru persoanele care își injectează droguri.